

# Worldcafé Klima und Nachhaltigkeit 29.4.2022

## KONKRETE ERGEBNISSE & IDEEN

- Foodsharing – Fairteiler – [too good to go](#) – nachhaltige Produkte: mit Spar Igls zusammenarbeiten
- FoodCoop gründen – Liste regionaler Erzeuger zusammenstellen
- Repair Café in Igls-Vill organisieren
- Pilz- und Wildkräuterführung
- Gemeinschaftsgarten
- Natürliche Hausgärten für die Erhaltung der Biodiversität bevorzugen
- Private Kleiderkreisel anregen
- Veranstaltungen als [Green Event](#) organisieren

**WER bei einer dieser Ideen bei der Umsetzung MITMACHEN möchte, möge sich bitte melden!**

## DETAILS ZUM NACHLESEN

# TEXTILIEN

*„Das nachhaltigste Kleidungsstück befindet sich bereits in deinem Schrank“*

- ⇒ TIPP: Kauf gute Qualität, die lange getragen werden kann
- ⇒ TIPP: Wenn du Lust auf Veränderung hast, dann kauf nicht gleich neue Kleidung, sondern organisieren einen „**Kleiderkreisel**“ in privater Freundeskreisrunde

Textilproduktion als CO<sub>2</sub>-Verursacher:

<https://www.infosperber.ch/Umwelt/Wie-Kleidung-dem-Klima-schadet>

<https://www.moment.at/story/6-schockierende-dinge-die-du-ueber-deine-mode-nicht-wusstest?fbclid=IwAR2o2-dAdP-Nz238SSCmEiZGv7rvVZtn0FnMi4k39qM4KdTOcZD0sUULEKk>

Zertifizierte Naturtextilien: <https://utopia.de/bestenlisten/modelabels-faire-mode/>

Geschäfte in Innsbruck

- [Grüne Erde Store](#): Herzog-Friedrich-Straße 8 (Altstadt)

- [Nika](#): Burggraben 7
- [Weltladen](#): Leopoldstraße 2
- [Führer für nachhaltige Modegeschäfte in Innsbruck](#)

#### Änderungsschneidereien:

- [Maaz-Schneiderei](#), Einkaufszentrum WEST
- Schneiderei Goldene Nadel, Leopoldstraße 25
- Helga's Nähstüberl, Gumpstraße 46
- Karakus Änderungsschneiderei, Sillpark
- [Let's Fashion](#), Fischerstraße 29
- Lieblingsstück Kerstin Radnetter, Egger-Lienz-Straße 130
- Musti Änderungsschneiderei, DEZ
- Schneiderei Olga, Col-di-Lana-Straße 6
- Elisabeth Schwingshackl, Doktor-Glatz-Straße 4
- [„Schneider Sitz“](#), Noldinstraße 11

#### Reparatur Lederwaren:

- Helmut Schmarda, Maria-Theresien-Straße 7
- PeNA Design Monika Nuener, Leopoldstraße 35

#### Schusterservice:

- Anahit Schuhreparatur, Innrain 20
- Mister Minit, Sillpark
- [Sasch Shoefactory](#), Herzog-Sigmund-Ufer 1-3 (Markhalle)
- [Schuh Staudinger](#): Maximilianstraße 13
- Schuster Orthopädie-Schuhtechnik, Müllerstraße 7
- Valentini Schuhreparaturen, Franz-Fischer-Straße 33

## REINIGEN

⇒ TIPP: Weniger ist mehr. Klassische natürliche Putzmittel sind Schmierseife, Essig, Spiritus, Gallseife. In Kombination mit guten Mikrofasertüchern lässt sich fast alles sauber reinigen.

Firma ENJO – Vorarlberg hat ein System entwickelt, mit dem nur mit Wasser gereinigt wird:  
<https://www.enjo.com/at-vlbj/>

Produkte sind nicht im Handel, sondern nur über sog. Hauspartys erhältlich.

⇒ TIPP: Putzmittel aus heimischer Produktion bevorzugen. Damit werden auch keine großen Konzerne unterstützt, z.B.:

Seifen von WALDE (in Tirol hergestellt), gibt es auch lose OHNE Verpackung: Waldegeschäfte in der Altstadt, Innrain und hinter dem Fruchthof

Produkte von CLARO, aus österreichischer Produktion:

<https://www.zerowasteaustria.at/claro-grun-aber-grundlich.html>

Liste von nachhaltigen umweltschonenden Waschmitteln:

<https://utopia.de/bestenlisten/bio-waschmittel-waschpulver-fluessigwaschmittel/>

⇒ TIPP: Putzmittel als [Tabs](#), die in Wasser aufgelöst werden: vermeiden Verpackungsmüll.

Firma DM hat in seinem Sortiment viele nachhaltige Produkte:

<https://www.dm.at/inspiration-und-beratung/nachhaltigkeit-das-tut-dm-fuer-die-umwelt-488852>

Clean Green Textilreinigung: Textilreinigungsfirma in Wilten, die biologisch abbaubare Reinigungsmittel verwendet: <https://www.textilreinigung-clean-green.at/>

## KÖRPERPFLEGE- KOSMETIK

Zertifizierte Naturkosmetik bevorzugen

Es lohnt sich, sich damit auseinanderzusetzen:

[https://marktcheck.greenpeace.at/assets/uploads/images/nachhaltigkeit-im-test/2007\\_naturkosmetik/Factsheet%20Marktcheck%20Naturkosmetik,%20Juli%202020.pdf](https://marktcheck.greenpeace.at/assets/uploads/images/nachhaltigkeit-im-test/2007_naturkosmetik/Factsheet%20Marktcheck%20Naturkosmetik,%20Juli%202020.pdf)

HandyApp CodeCheck: <https://www.codecheck.info/>

Damit kann man Barcodes scannen (nicht nur von Drogerieartikeln), um sich ein Bild von den Inhaltsstoffen zu machen. Was für deinen Körper ungesund ist, ist auch umweltschädlich.

⇒ TIPP: Zur Müllvermeidung: feste Seifen statt Duschgel und Haarshampoo in der Flasche. [Menstruationstasse](#) statt Binden und Tampons (die viele bedenkliche Stoffe enthalten) oder Mehrwegbinden, -Slipenlagen aus Stoff (dabei auf ökologische Textilien achten, z.B. <https://www.erdbeerwoche-shop.com>, aber auch erhältlich bei allen Drogerien).

## MÜLL VERMEIDEN

Verpackung einsparen:

- Geschenkpapier vermeiden bzw. wiederverwenden
- Papier sparsam nutzen: doppelseitig bedrucken; einseitig bedrucktes Papier als Schmierpapier u.Ä. verwenden
- Einkaufstaschen, Einkaufskörbe, Einkaufstrolleys mitnehmen

Aktion Stadtbibliothek zum sorgsamem Einsatz mit Stofftaschen:

<https://stadtbibliothek.innsbruck.gv.at/de/haus/nachhaltigkeit/60-1388.html>

- Plastikalternativen/(un)schädliches Plastik; Plastikgetränkeflaschen, Tetrapacks vermeiden;
- Leitungswasser trinken, unterwegs eigene Flasche mitnehmen;
- In Bauernläden oder bei FoodCoops Unverpacktes einkaufen
- Wurst- und Käsebehälter zum Mitnehmen
- Loses Obst und Gemüse einkaufen (ohne Sackerl)
- Verpackungsarme Waren kaufen
- Mehrwegbehälter: Achtung: Lebensmittel in Glasbehältern sind nur im Rahmen eines Pfandsystems sinnvoll! Ansonsten ist der Energieverbrauch für die Herstellung des Glasbehälters im Vergleich zu anderen Materialien zu hoch!
- Eigene Getränkebecher mitbringen (to go nachhaltig)
- Wachstücher statt Alu und Frischhaltefolie
- Küchenrolle aus Frotteestoff
- richtiges Entsorgen: Müll sorgfältig trennen und zu den Recyclingstationen bringen
- Nachfüllbares: Stifte mit auswechselbaren Minen, Drucker mit nachfüllbaren Patronen;
- Werbematerial eindämmen: Um die Zustellung von nicht erwünschtem, persönlich adressiertem Werbematerial zu verhindern, können Sie sich in die [Robinsonliste](#) eintragen. Die Zustellung von unadressierter Werbung können Sie durch [Aufkleber an Postkasten und Türe](#) vermeiden.

### Bewusstes Einkaufen

- Einkauf planen
- Regional bei Direktvermarkter\_innen einkaufen
- Unverpackt-Läden (Zero Waste Shops) z.B.: greenroot, Marktgraben:  
[https://www.greenroot.at/?gclid=EA1alQobChMIjuTx4P\\_j9wIVFiwYCh2BJQzQEAAAYASAAEgl\\_2vD\\_BwE](https://www.greenroot.at/?gclid=EA1alQobChMIjuTx4P_j9wIVFiwYCh2BJQzQEAAAYASAAEgl_2vD_BwE)
- Second Hand-Waren kaufen: <https://blog.innsbruck.info/de/menschen-geschichten/nachhaltig-einkaufen-tolle-secondhandshops-in-innsbruck/>
- Weniger „shoppen gehen“, Impulskäufe vermeiden

Refurbished-Artikel oder Fair Trade einkaufen: z.B. Handys: <https://www.refurbed.at/>

⇒ TIPP: vieles selber machen

⇒ [Upcycling](#): Was man alles machen kann aus: alten Textilien, Plastikbehältnissen, ....

## ENERGIE

- Energieberatung für Privathaushalte: Energie Tirol [energie.tirol](#) ist die Plattform für Interessierte Hausbesitzer und Betriebsinhaber, die im Bereich Energie sparen, erzeugen und speichern ausgesuchte Fachbeiträge finden wollen.

- Doppelplus: Kostenlose Vor-Ort- Energie- & Klimacoachings für Haushalte mit geringem Einkommen. Broschüre zu Energiespartipps: [dp\\_energiespar\\_profis\\_doppel\\_plus\\_web.pdf \(doppelplus.tirol\)](http://dp_energiespar_profis_doppel_plus_web.pdf)
- Stoßlüften; keine zu hohe Zimmertemperatur: ist ungesund, da es die Schleimhäute austrocknet, was wiederum Erkältungskrankheiten Vorschub leistet.

## MOBILITÄT

- **Prioritäten:** Aktive Mobilität vor öffentlichem Verkehr vor motorisiertem Individualverkehr
- Freizeit- und Berufsverkehr: Elektrofahrräder großteils nur in der Freizeit genutzt statt für die täglichen Wege
- Versiegelung durch Verkehrsflächen hinterfragen
- Car-Sharing und Fahrgemeinschaften  
Projekt „Ummadam“ für Vitalregion: <https://www.ummadum.com/de/>
- Radwegenbindung Mittelgebirge / Innsbruck
- Sichere (absperrenbar und überdachte) Stellplätze auch für (Elektro-)Fahrräder am Arbeitsplatz, vor Geschäften bzw. Einrichtungen (Schulen, Behörden etc.)
- Bedeutung der Vorbildfunktion – Erziehung: Schulweg (!)
- Klimaticket für ganz Europa
- Takt der Straßenbahn 6 verbessern, Fahrradmitnahme
- Lieferservice: lokal bzw. regional einkaufen, Produkte werden geliefert sodass kein Auto gebraucht wird (gebündelte Zustellung führt zu weniger Wegen)

## LANGLEBIGE GÜTER

### Nachhaltigkeit von Geräten:

Am nachhaltigsten sind gebrauchte (=Re-Use) Geräte. Aktueller **Beleg** dafür. Können bei unseren Mitgliedern gekauft werden, hier **Auflistung**. Da diese mit benachteiligten Menschen arbeiten und sie wieder fit für den Arbeitsmarkt machen, ist das auch sozial nachhaltig.

**NEU:** Reparaturbonus: <https://www.reparaturbonus.at/>: E-Geräte reparieren. 50 % der Kosten sparen. Umwelt schützen.

- ⇒ TIPP: Bereits beim Kauf auf reparaturfähige Geräte und Produktgarantie achten. Druck auf die Händler machen!
- ⇒ Elektro-Gimmicks vermeiden
- ⇒ Mehr mieten und leihen anstatt neu kaufen: im Gewerbe sind Leasingverträge für Geräte mittlerweile sehr üblich.

### Wie sieht es mit der geplanten Obsoleszenz aus?

→ Drucker-Reset [Softwarelösung](#), wenn der Drucker ab einer Anzahl gedruckter Seiten nicht mehr druckt.

→ Viele Infos online, z.B. Studie der AK

### Wie komme ich zu Ersatzteilen?

Bei Reparaturbetrieben. Dieses **Verzeichnis** wird öffentlich gefördert und enthält seriöse Betriebe, die auch Reparaturen

### Welche Repair-Café-Angebote gibt es wann und wo?

Österreichisches Netzwerk der Reparaturinitiativen. Ein **Verzeichnis** gibt es hier.

Tirol: <https://www.repaircafe-tirol.at/index.php?id=2>

### KAUF VON DIGITALEN GERÄTEN:

**Refurbished**-Ware sind Geräte, die ein Hersteller oder Händler generalüberholt, gereinigt und geprüft hat. Dabei handelt es sich zu einem großen Teil um Business-Geräte, die aus beendeten Leasingverträgen stammen. <https://www.refurbed.at/>

### **Fair-Trade-Handys**

Die Nachhaltigkeitsprobleme von Smartphones sind komplex (z.B. [Seltene Erden](#), [Konfliktrohstoffe](#), [Kinderarbeit](#), [geplante Obsoleszenz](#)) und Produkte wie die oben genannten bislang noch keine perfekte Lösung. Aber besser als nichts.

Derzeit gibt es (nur) zwei Unternehmen, die sich so hinreichend einer fairen Smartphone-Produktion verschrieben haben, das wir sie in diese Liste aufgenommen haben: [Fairphone](#) aus den Niederlanden und [Shiftphones](#) aus Hessen in Deutschland (lies [hier ein Interview](#) mit den Gründern).

### Hilfreiche Seiten:

<https://www.bewusstkaufen.at/ratgeber/80/langlebige-produkte.html>

<https://www.umweltberatung.at/langlebige-waschmaschinen>

[https://www.umweltgemeinde.at/m58\\_kriteriumlebenszyklusbeikaufentscheidung](https://www.umweltgemeinde.at/m58_kriteriumlebenszyklusbeikaufentscheidung)

### Interessante Filme zum Thema:

Kaufen für die Müllhalde - Kultdokumentation zur Obsoleszenz: [Kaufen für die Müllhalde: Geplante Obsoleszenz - arte Thema auf arte vom 15.02.2011 - Bing video](#)

Wie man die Welt repariert - Schauplatzdoku zum Thema Reparatur: [Am Schauplatz: Wie man die Welt repariert - Bing video](#)

Filmtipp: Kommen Rührgeräte in den Himmel: [Kommen Rührgeräte in den Himmel? - barnsteiner-film](#) im Stream erhältlich

# ERNÄHRUNG

- **Leitungswasser:** ist gesund und nachhaltig, spart Geld, Plastikmüll und Zucker(kalorien).  
<https://www.umweltberatung.at/wasser-unverpackt-ist-angesagt>
- **Vegetarisch orientierte Ernährung:** wichtig ist für die persönliche und planetare Gesundheit. Insbesondere sollte weniger Fleisch und Wurst konsumiert werden. Hier sehen die TN im Bewusstsein vieler Menschen noch deutlichen Verbesserungs-Bedarf (mehr Infos z.B. in Form von Ernährungs-Newsletter Igls/Vill erwünscht: Karin wäre ehrenamtlich bereit dazu, freiwillige Mitarbeit von anderen willkommen).  
<https://www.umweltberatung.at/themen-essen>  
<https://www.wwf.at/wirtschaft/unternehmenskooperationen/schwerpunkte-ernaehrung>
- **Einfach, leistbar und ausgewogen kochen:** mit möglichst naturbelassenen, regional, fair und möglichst ökologisch produzierten Lebensmitteln; eine pflanzenbetonte Kost anstreben (vegetarisch, vegan, mischköstlich gestalten: z.B. mit Bohnen, Linsen, Getreide, Kartoffeln, Gemüse, Kräutern, Pilzen, Eiern Milchprodukten und ab und zu Fisch und Fleisch; mit möglichst wenig Fertiggerichten, Convenienceprodukten und Fastfood  
<https://www.issgesund.at>  
<https://www.ages.at/mensch/ernaehrung-lebensmittel/ernaehrungsempfehlungen/richtige-ernaehrung-fuer-jedes-alter>  
[www.vitalimpuls.com/ernaehrung](http://www.vitalimpuls.com/ernaehrung) (Ernährungsberatung, Karin Hofinger Igls)
- **Kochgemeinschaften gründen:** z.B. Hausgemeinschaft in Mehrparteienhaus spart Geld, Zeit und ist gesellig, mehrere Köchinnen - mehr Abwechslung
- **Regionale Lebensmittel (vorzugsweise in Bio-Qualität) Liste/Netz:** Viele haben Interesse daran, wünschen mehr Bio-Angebot. Gemeinsam soll eine regionale Bezugsquellen-Liste entstehen, die dann dann in Igls/Vill verschickt und ausgehängt werden kann. Dazu mögen bitte alle ihre Bezugsquellen (Produkte, Hersteller-Name, Tel, ggf Email oder Geschäfte, wo es diese Produkte gibt) aufschreiben und direkt an Karin übermitteln. Konsument\*innen könnten sich zum Einkauf untereinander vernetzen, um Mehrfach-Wege zu sparen.  
z.B.: Igls/Bäckerei; Igls/Biomilch-Automat; Vill/Gemüseladele; Vill/Joghurt-Automat; Vill/Getreide ab Hof; Vill/Lammfleisch ab Hof etc. (alles mit Adressen und Tel. Nummern)  
<https://regional.tirol/direktvermarkter/direktvermarkter-innsbruck-land>

- **Kooperative (Food Coops):** Aus diesem regionalen Erzeuger-Netz könnte vielleicht eine regionale Kooperative entstehen, wenn es Konsument\*innen in Igls/Vill & Umgebung gibt, die sich hier aktiv organisierend und mitgestaltend einbringen wollen. Bitte melden.  
<https://diebaeckerei.at/kollektive/food-coop>; Innsbruck  
[www.barefood.at](http://www.barefood.at) Transition Tirol, Food-Coop Höttinger Au  
<https://foodcoop-fruchtgenuss.at>, Innsbruck
- **Food-Sharing:** Initiativen zur Vermeidung abgelaufene Lebensmittel wegzuwerfen; Menschen und Lebensmittelbetriebe; Manche Supermärkte stellen zu best. Terminen „abgelaufene“ Ware raus zum Abholen  
<https://transition-tirol.inter.at/gruppen-initiativen/foodsharing/>  
<https://foodsharing.at>
- **Laste Minute Angebote:** in Supermärkten nützen; Vieles ist trotz „Ablaufdatum“ noch ok.  
<https://www.mpreis.at/stories/news/verwenden-statt-verschwenden>
- **Bienen:** fördern mit Blühstreifen an Wegrändern, Wildniszonen in Hausgärten; Bienenhotels;  
 Vortrag mit Experten erwünscht (z.B. Rupert Mayr von Grünes Tirol); es braucht mehr Imker  
<http://www.rupertmayr.at/themen.htm>
- **Gemeinschaftsacker:** einige haben Interesse; Menschen mit Vor-Erfahrung gesucht; wer will mitmachen? Wo wäre ein Grund? (Igls/Vill)  
 Know How abfragen: Gemeinschaftsgarten Aldrans oder Waldhüttl Siegelanger  
<http://gemeinschaftsgarten.tirol/aldrans-2020>  
<http://www.waldhuettl.at/target/index.php/waldhuettlgarten-2021>  
<https://social-gardening-pilot.jimdo.com/gemeinschafts%C3%A4cker>  
<https://solawi-thurnfeld.at> Hall, solidarische Landwirtschaft, ein Emmaus Projekt
- **Wildpflanzen als Lebensmittel:** nachhaltiges Genießen aus der Natur; Kenntnisse!?  
**Wildkräuter-Führungen:** von einigen erwünscht (könnte Karin jederzeit anbieten)  
**Pilz-Führung:** bekannte Expertin ist in Igl/Vill zu Hause; wird gefragt, ob sie führt  
<https://www.issgesund.at/a/wildkraeuter-lexikon>  
<https://www.pilzverein-tirol.com>  
<https://gluckspilze.com>

Zusammengestellt von Ursula Jennewein in Zusammenarbeit mit den Tischleiter\*innen  
 19. Mai 2022